

# Siéntase lo mejor posible con la diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA)

La DPCA es una opción de diálisis en el hogar sencilla y flexible que puede ayudarle a tomar el control de su salud. Usted realiza de tres a cuatro sesiones de tratamiento de 30 minutos cada día en cualquier entorno limpio: en casa, en el trabajo o de viaje. Además, ganará la confianza necesaria para tener éxito con nuestra premiada experiencia educativa y el apoyo del personal de enfermería disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



## LOS BENEFICIOS DE LA DPCA

son fáciles de aprender, ofrecen flexibilidad de horarios, no requieren un socio en el cuidado y proporcionan beneficios para la salud y el estilo de vida.

### /// Preparados para el trasplante

Las personas que eligen la terapia de diálisis peritoneal tienen más probabilidades de recibir un trasplante que las que eligen modalidades no domiciliarias.<sup>1,2</sup>

### /// Preparados para las emergencias

Si surgiera una emergencia, como un corte de energía o no tener acceso al agua, puede seguir realizando su tratamiento en cualquier zona limpia con suministros mínimos. No se requiere energía, agua ni máquinas para esta terapia.

### /// Terapia diurna

Realice su terapia durante las horas del día, cuando está más alerta, y combínela con sus actividades habituales en casa, el trabajo o la escuela.

### /// Libertad para moverse

La terapia de DPCA puede realizarse en muchas áreas limpias dentro y fuera de su hogar. Entre sesiones, puede reanudar su actividad normal hasta la siguiente sesión. Y si decide viajar, podrá transportar fácilmente sus suministros.

### /// Se adapta mejor a su espacio

Sin máquina y con menos suministros, la CAPD ocupa menos espacio en comparación con otras modalidades domésticas.

### /// La calidad del sueño

El sueño es esencial para su salud. Al realizar la terapia durante el día, las noches quedan libres para un sueño reparador y sin interrupciones.



## DÉ EL SIGUIENTE PASO

Hable con su médico sobre las opciones de tratamiento y vea si la DPCA es lo mejor para usted y su estilo de vida.

1. Sinnakirouchenan R, Holley JL. Peritoneal dialysis versus hemodialysis: risks, benefits, and access issues. *Advances in Chronic Kidney Disease*. (Diálisis peritoneal frente a hemodiálisis: riesgos, beneficios y problemas de acceso. *Avances en la enfermedad renal crónica*). Noviembre de 2011;18(6):428-432.  
2. Fuquay R, Teitelbaum I. "Transplant Outcomes and Dialysis Modality," (Resultados del trasplante y modalidad de diálisis) en *Peritoneal Dialysis – State-of-the-Art 2012*, eds. Ronco C, Rosner MH, Crepaldi C (Karger, 2012), 251-257.