

Vacúnese

Cuide su salud durante esta temporada de gripe con las vacunas contra la gripe y el COVID-19.



Usted tiene el poder de combatir la gripe.

Ya llegó la temporada de gripe, y este año es especialmente importante vacunarse contra la gripe. **AHORA** es el momento de protegerse a usted y a quienes están a su alrededor.

¿Cuánto sabe sobre la gripe?

¿Es importante que me vacune contra la gripe y el COVID-19?

Sí. Las personas con enfermedad renal corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones que pueden estar relacionadas con la gripe y el COVID-19.¹ Los virus que causan la gripe y el COVID-19 pueden propagarse al mismo tiempo, y es posible dar positivo en la prueba de ambos a la vez.

¿Necesito vacunarme contra la gripe cada temporada de gripe?

Sí. Debido a que los virus de la gripe cambian cada año, se actualiza la vacuna para combatir los tipos de virus más actuales.

¿Tendré acceso a la vacuna contra la gripe?

Sí. Hay dos vacunas disponibles este año según su edad. Estas vacunas cubren tres cepas diferentes del virus de la gripe.

¿Puedo enfermarme por las vacunas?

No. No se enfermará de gripe ni de COVID-19 por las vacunas. Sin embargo, es posible que experimente algunos efectos secundarios leves después de vacunarse.

¿Puedo vacunarme contra la gripe y el COVID-19 al mismo tiempo?

Sí. Es posible aplicarse las vacunas contra el COVID-19 y otras vacunas el mismo día.¹

¿La vacuna contra la gripe me protegerá contra el COVID-19?

No. Aplicarse la vacuna contra la gripe no brinda protección contra el COVID-19. Las vacunas se desarrollan para preparar al cuerpo para combatir un virus específico, por lo que es importante aplicarse ambas vacunas.

1. [cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html#Coadministration](https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html#Coadministration)

Únase a los millones de personas que se vacunan: protéjase a usted y a sus seres queridos durante la temporada de gripe.

El conocimiento es poder.

Cuanto más sepa sobre la prevención de la gripe, más probabilidades tendrá de mantenerse saludable.

Hable con un profesional de la salud antes de vacunarse contra la gripe:

- Si tiene alergia a alguno de los componentes de la vacuna²
- Si alguna vez tuvo el síndrome de Guillain-Barré (una enfermedad paralizante grave, también llamada SGB)²

Protéjase a usted y a sus seres queridos.

Puede protegerse a usted y a quienes están a su alrededor vacunándose contra la gripe hoy mismo. Hable con el personal de enfermería sobre la posibilidad de aplicarse también la vacuna contra el COVID-19. Depende de usted vacunarse y ayudar a prevenir la propagación de estas enfermedades contagiosas.

Manténgase saludable esta temporada de gripe: vacúnese.

Estos son algunos consejos sencillos que le pueden servir para evitar la gripe y el COVID-19:

1. Vacúnese contra la gripe y el COVID-19.
2. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
3. Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
4. Use una mascarilla si tiene síntomas de gripe o COVID-19.
5. Practique el distanciamiento social. Evite las aglomeraciones y el contacto con personas enfermas.
6. Practique buenos hábitos de salud, como dormir lo suficiente y comer alimentos nutritivos.
7. Evite la propagación de gérmenes. Tosa o estornude en el codo o cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable.



¿Tiene preguntas? Hable con su equipo de atención o visite [FreseniusKidneyCare.com/Flu](https://www.FreseniusKidneyCare.com/Flu)

2. [cdc.gov/flu/prevent/whoshouldvax.htm](https://www.cdc.gov/flu/prevent/whoshouldvax.htm)