



## 5 consideraciones al donar un riñón

Donar un riñón es un regalo extraordinario porque está ayudando a mejorar la calidad de vida de otra persona. Un trasplante de riñón de un donante fallecido generalmente dura entre 12 y 15 años, mientras que un trasplante de riñón de un donante vivo puede durar entre 15 y 20 años en promedio. Si está interesado en donar un riñón, a continuación le presentamos algunas cosas a tener en cuenta.

### ¿Cuáles son los requisitos básicos para ser un donante de riñón?

Debe tener 18 años de edad o más y tener una función renal normal. También debe tener buena salud física y mental.

### ¿Qué debe saber acerca de vivir con un riñón?

No debe haber restricciones ni cambios en su estilo de vida. Donar un riñón no significa que necesitará su propio trasplante más adelante en la vida. Pero si lo hace, recibirá prioridad en la lista de espera del riñón. Consulte a su médico si tiene alguna pregunta.

### ¿Cuánto dura la cirugía?

La cirugía dura entre dos y tres horas. La forma más común de cirugía para la donación de riñón es la cirugía laparoscópica. Utiliza pequeñas cámaras y herramientas para extraer el riñón. Antes de la cirugía, recibirá anestesia general.

### ¿Cómo es la recuperación?

La recuperación implica tomarla con tranquilidad durante tres a seis semanas una vez que esté en su casa. También necesitará citas de seguimiento para asegurarse de que se está recuperando bien.

### ¿Necesitará medicamentos o cuidado especial en su hogar después de la cirugía?

No necesitará ningún medicamento especial ni atención profesional en su hogar. En algunos casos, puede necesitar medicamento o antibióticos.



**OBTENGA MÁS INFORMACIÓN:** [FreseniusKidneyCare.com/Treatment/Transplant/Donation](https://www.freseniuskidneycare.com/Treatment/Transplant/Donation)