



# Viajar con medicamentos

Si está planeando un viaje, es importante que se asegure de tener los medicamentos que necesita para mantenerse sano. Esto es lo que debe saber.



## **Planifique con suficiente antelación**

Para asegurarse de disponer de la cantidad suficiente de medicamento, comuníquese con su médico, farmacéutico o proveedor de seguro de medicamentos de venta con receta. Si viaja al exterior, comuníquese con servicios de viajes para pacientes (consulte a continuación). Llame antes de las dos a cuatro semanas para los viajes de cabotaje y ocho semanas para los viajes internacionales.



## **Lleve medicamentos adicionales**

Los planes pueden cambiar. Los vuelos se pueden demorar. Esté preparado al llevar el doble de lo que calcula que necesitará.



## **Averigüe las reglas del lugar de destino**

Muchos lugares, incluso dentro de los EE.UU., tienen sus propias leyes respecto de los medicamentos recetados. Algunos estados limitan su posibilidad de resurtir las recetas escritas en otro estado. Vale la pena verificar con antelación.



## **Conserve sus recetas en sus envases originales**

En algunos estados, esto es una ley. Pero incluso si no es obligatorio, los frascos originales de los comprimidos facilitan la confirmación de la receta y para quién es.



## **Solicite frascos adicionales**

Su farmacéutico puede proporcionarle un frasco adicional etiquetado para que pueda llevar una menor cantidad del medicamento mientras está fuera de casa.



## **Conserve los medicamentos y los suministros a una temperatura adecuada**

Nunca deje sus medicamentos en un automóvil o en el equipaje registrado. Ya que algunos suministros deben conservarse a temperatura ambiente o a una temperatura menor, organícese para llevar compresas de gel refrigerante/de hielo o compresas congeladas, según sea necesario.



## **COMUNÍQUESE CON SERVICIOS DE VIAJES PARA PACIENTES**

Llame al **1-866-434-2597** (opción 2), de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., hora del este. Llame antes de las 2 a 4 semanas para los viajes de cabotaje y 8 semanas para los viajes internacionales.



## **OBTENGA MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE VIAJAR CON MEDICAMENTOS**

[CDC.gov/Features/Travel-Medicine/Index.html](https://www.cdc.gov/Features/Travel-Medicine/Index.html)  
[TSA.gov/Travel/Travel-Tips](https://www.tsa.gov/Travel/Travel-Tips)