

# Intensifique su inmunidad para las vacaciones con un refuerzo actualizado para la COVID-19

Con la cercanía de los días festivos, un refuerzo actualizado para la COVID-19 (también llamado refuerzo bivalente) puede ayudarlo a reunirse de manera segura con amigos y familiares.

## ¿Por qué necesito este refuerzo actualizado?

Cualquier etapa de la enfermedad renal puede hacer que sea más propenso a enfermarse gravemente por la COVID-19.<sup>1</sup> La vacunación es nuestra mejor esperanza de ayudar a combatir la propagación. La inmunidad de su(s) primera(s) vacuna(s) puede disminuir con el tiempo, y un refuerzo le recuerda a su cuerpo cómo combatir el virus. Es muy recomendable para las personas con enfermedad renal que hayan recibido cualquiera de las vacunas disponibles: Pfizer-BioNTech, Moderna o Johnson & Johnson.<sup>2,3</sup>

## ¿Qué debo saber sobre cómo obtener este refuerzo actualizado?

- /// Su refuerzo actualizado no tiene que ser el mismo producto que su primera/s vacuna(s).<sup>4</sup> Por ejemplo, puede recibir el refuerzo Moderna incluso si recibió originalmente las vacunas de Pfizer.
- /// Si recibió las vacunas de Pfizer o Moderna, es elegible para su refuerzo actualizado al menos dos meses después de su segunda dosis o la dosis más reciente.
- /// Si recibió la vacuna Johnson & Johnson, es elegible para su refuerzo actualizado al menos dos meses después de su vacunación.
- /// Es posible que experimente efectos secundarios menores después de recibir un refuerzo actualizado, como fatiga o molestias en el lugar de la inyección, similar a la vacuna contra la gripe. Esto significa que su sistema inmunológico está funcionando.<sup>6</sup>

## ¿Puedo recibir este refuerzo actualizado y mi vacuna contra la gripe al mismo tiempo?

Los virus que causan la gripe y la COVID-19 pueden propagarse al mismo tiempo, y es posible obtener un resultado positivo para ambos a la vez. Las personas con enfermedad renal tienen mayor riesgo de presentar complicaciones relacionadas con la gripe y la COVID-19. Ahora puede recibir ambas vacunas el mismo día.<sup>5</sup>



## PROTÉJASE USTED Y A SUS SERES QUERIDOS DURANTE SUS VISITAS EN LOS DÍAS FESTIVOS

Hable con su equipo de cuidado sobre recibir este refuerzo actualizado en el centro durante su próximo tratamiento.

1. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>

2. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html>

3. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>

4. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html>

5. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html#Coadministration>

6. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>