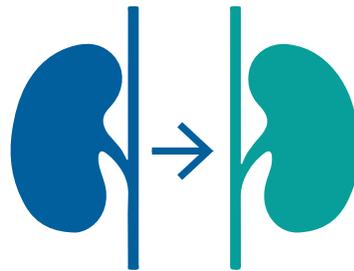


Recibir un trasplante de riñón: lo que hay que saber, planificar y esperar



Los expertos coinciden en que recibir un trasplante de riñón es el mejor tratamiento para la insuficiencia renal terminal (IRT) siempre que sea posible. Un trasplante de riñón exitoso es lo más cercano a la función renal natural y puede ayudarlo a vivir una vida más larga y saludable. Si vive con enfermedad renal crónica (ERC), el mejor momento para comenzar a planificar un trasplante de riñón es ahora.



Primero lo primero

Hable con su médico sobre la posibilidad de recibir un trasplante de riñón. Juntos, usted y su médico pueden determinar si usted es un buen candidato para la cirugía de trasplante de riñón. Si un trasplante es una buena opción para usted, estará listo para dar los siguientes pasos.



Estamos aquí con usted

Esta guía le proporcionará información acerca de:

- /// Cómo comenzar el proceso de trasplante de riñón
- /// Qué esperar en cada paso
- /// Cómo obtener respuestas a sus preguntas en el camino

Recopilar información con anticipación puede ayudarlo a usted y a sus seres queridos a elaborar un plan y prepararse.

Contenido

Utilice los enlaces a continuación para ir directamente a cualquier sección de este documento. Para volver a esta página, haga clic en el logotipo “ThriveOn” en la esquina inferior derecha de cualquier página.

SECCIÓN	PÁGINA
<u>Aspectos básicos del trasplante de riñón</u>	3
<u>Requisitos de trasplante</u>	4–5
<u>Beneficios y riesgos del trasplante</u>	6
<u>Planificación de un trasplante</u>	7
<u>Equipo de cuidado de trasplantes</u>	8
<u>Acerca de los centros de trasplantes</u>	9–10
<u>Evaluación del trasplante</u>	11–12
<u>Opciones de donante y compatibilidad</u>	13
<u>La lista de espera del trasplante</u>	14
<u>A la espera de un riñón</u>	15
<u>Recursos en línea</u>	16

CONSEJO

Obtenga una descripción general del proceso del trasplante.

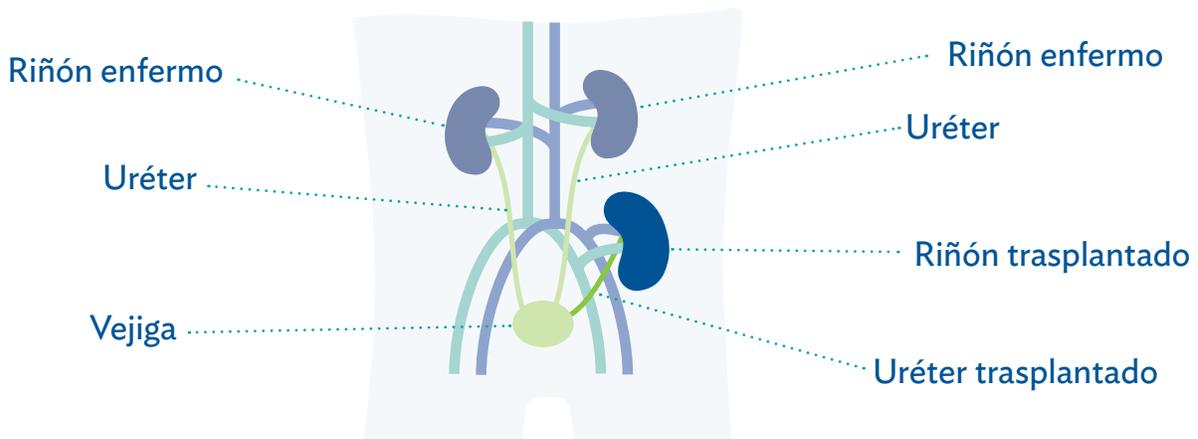
Esta lista de pasos proporciona una vista rápida de lo que implica prepararse para un trasplante. [Consulte la página 7.](#)



Trasplante de riñón 101: aspectos básicos

¿Qué es un trasplante de riñón?

Un trasplante de riñón es una cirugía mayor en la que una persona con insuficiencia renal recibe un riñón nuevo de un donante vivo o fallecido. El riñón del donante nuevo y el uréter (tubo urinario) conectado se colocarán en el abdomen y el uréter se conectará a la vejiga. Si la cirugía de trasplante es exitosa, el riñón nuevo se hará cargo de los procesos de filtración de la sangre y producción de orina.



¿Cuál es la tasa de éxito de la cirugía de trasplante de riñón?

Según la Red Nacional de Obtención y Trasplante de Órganos (Organ Procurement and Transplantation Network, OPTN), la tasa de éxito después de un trasplante de riñón es alta y varía levemente según el origen del riñón.



Fuente: Red de Obtención y Trasplante de Órganos (Organ Procurement and Transplantation Network)

¿SABÍA QUE...?

- /// Solo necesita 1 riñón en funcionamiento, por lo que solo se trasplanta 1 riñón durante la cirugía.
- /// Típicamente, los 2 riñones originales permanecerán en su lugar; el nuevo riñón se colocará en otra área del abdomen.

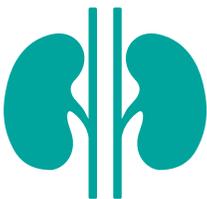
Consideraciones para un trasplante de riñón exitoso

Si decide someterse a un trasplante de riñón, debe saber que las mejores posibilidades de un trasplante exitoso dependen de ciertos factores y afecciones. En general, la cirugía de trasplante de riñón requiere:



① Manejar su salud

Para someterse a un trasplante de riñón, debe estar lo suficientemente sano como para someterse a una cirugía. Se le realizará un examen médico completo y una serie de pruebas para detectar cualquier afección médica que pudiera afectar su capacidad de recibir un trasplante de riñón exitoso.



② Una buena compatibilidad renal

Para ser compatible con usted, el nuevo riñón debe ser de un donante que tenga:

/// **El mismo tipo de tejido:** aparte de los gemelos idénticos, no hay 2 personas que tengan exactamente el mismo tipo de tejido. Para los fines del trasplante, una compatibilidad se considera la “misma” si los tejidos son compatibles con 12 marcadores proteicos determinados.

/// **Un tipo de sangre compatible:** ciertos tipos de sangre son compatibles, lo que significa que sus anticuerpos no se atacarán entre sí. Las personas con el tipo de sangre O son el “donante universal” y son compatibles con cualquier tipo de sangre. Las personas con el tipo de sangre AB son el “receptor universal” y pueden recibir un riñón de un donante con cualquier tipo de sangre.

Un candidato ideal es un donante vivo, generalmente un pariente con el mismo tipo de tejido y tipo de sangre, y cuyas características genéticas sean parecidas a las suyas. Un pariente consanguíneo es a menudo la mejor compatibilidad, aunque ciertamente hay compatibilidad de donantes no parientes que pueden tener éxito.



③ El momento adecuado

El mejor momento para recibir un trasplante de riñón es antes de que realmente necesite diálisis. Sin embargo, existen muchos factores que pueden afectar el momento de la cirugía de trasplante de riñón, incluida su salud y la disponibilidad de un riñón de donante compatible.

Si está buscando un donante vivo

Encontrar un donante compatible a través de familiares o amigos puede tomar un tiempo. Si tiene un donante dispuesto que resulta no ser compatible, también puede explorar un intercambio renal emparejado o un programa de compatibilidad de donantes. Estos programas ofrecen la oportunidad de intercambiar con otros donantes y receptores incomparables para encontrar un donante compatible. ([Obtenga más información en la pág. 13.](#))

Si se está registrando en una lista de espera de trasplante de riñón

Según el Fondo Nacional del Riñón, el tiempo de espera promedio en la lista de espera para trasplante de riñón es de aproximadamente 3 a 5 años. El tiempo puede variar, según el centro de trasplantes.

CONSEJO

Comprensión de las listas de espera de riñones

- /// **El Registro Nacional del Riñón (National Kidney Registry, NKR)** es la lista de espera nacional que enumera a todos los donantes y receptores de riñón que no tienen compatibilidad. Toda la compatibilidad de órganos en todo el país está gestionada por la Red de Obtención y Trasplante de Órganos (OPTN).
- /// **El registro de su centro** es la lista de espera de su centro de trasplantes específico. Cuando un riñón está disponible, la OPTN intenta encontrar un receptor en el centro más cercano al riñón disponible. Registrarse en más de un centro de trasplante, llamado listado múltiple, puede hacer que sea elegible para un riñón en más de un área y aumentar sus probabilidades de tener un riñón más rápido.



Beneficios y riesgos de un trasplante de riñón

Recibir un trasplante de riñón tiene grandes beneficios. Un trasplante de riñón exitoso puede ayudarlo a vivir una vida más larga que la que tendría con diálisis. También es posible que tenga menos problemas de salud y una mejor calidad de vida.



Los mayores beneficios de recibir un trasplante de riñón pueden incluir:

- /// No necesita diálisis
- /// Sentirse más energético
- /// Lograr una mejor salud general
- /// Tener menos restricciones sobre lo que come y bebe

¿SABÍA QUE...?

Un riñón trasplantado dura un promedio de 12 a 15 años, aunque algunos duran más, y las personas pueden necesitar diversos trasplantes en su vida.

Posibles riesgos y efectos secundarios de un trasplante de riñón

Al igual que con cualquier cirugía, someterse a un trasplante de riñón podría causar complicaciones. Es importante comprender y considerar todos los resultados posibles. Su equipo de cuidado de trasplantes y su nefrólogo analizarán estos riesgos con usted en más detalle.

Los posibles **riesgos** de un trasplante de riñón pueden incluir:

- /// Falta temporal de función renal
- /// Rechazo de órganos
- /// Insuficiencia renal
- /// Cáncer
- /// Diabetes
- /// Ataque cardíaco o accidente cerebrovascular

Los posibles **efectos secundarios** de un trasplante de riñón pueden incluir:

- /// Estrechamiento de la arteria que conduce al riñón, también llamada estenosis de la arteria renal
- /// Coágulos de sangre
- /// Infección
- /// Sangrado
- /// Aumento de peso
- /// Hipertensión arterial



Planificación de un trasplante

Cuanto antes comience a planificar, antes podrá recibir su trasplante de riñón. Si recibe un trasplante antes de que sus riñones fallen, es posible que pueda evitar la diálisis.

Su viaje hacia el trasplante

¿Listo para comenzar? Esta es una lista de lo que generalmente se necesita para recibir un trasplante de riñón. Utilice esta descripción general para comprender qué esperar.



Recibir un trasplante de riñón es una experiencia muy personal, así que concéntrese en tomar decisiones y tomar las medidas adecuadas para usted y su salud.



Quién está en su equipo de cuidado de trasplante de riñón

Su equipo de cuidado de trasplante de riñón es el equipo de profesionales médicos que lo atenderán durante todo el proceso del trasplante, una vez que usted sea un paciente de trasplante.



- // **Médico de trasplantes:** nefrólogo con capacitación avanzada en salud renal que supervisará su cuidado antes y después del trasplante.
- // **Cirujano de trasplantes:** el cirujano renal experto que participará en su evaluación del trasplante y realizará su cirugía de trasplante de riñón.
- // **Coordinador de trasplantes:** su principal persona de contacto en el centro de trasplantes y la primera persona a la que debe llamar si tiene preguntas, cambios de salud o programación de citas.
- // **Farmacéutico de trasplantes:** un farmacéutico de trasplantes dedicado que surtirá sus medicamentos y le enseñará cómo tomar sus medicamentos.
- // **Trabajador social de trasplantes:** un trabajador social que se especializa en brindar apoyo emocional y recursos a receptores de trasplantes, donantes y familias.
- // **Dietista de trasplantes:** un dietista renal especialmente capacitado que trabajará con usted para ayudarlo a planificar las comidas y mantenerse saludable, según sus necesidades únicas.
- // **Coordinador de seguros:** un experto dedicado para ayudar con el seguro médico, la comprensión de los costos y las preguntas sobre facturación.

CONSEJO

Haga una lista de contactos del equipo de cuidado de trasplantes.

Escriba el nombre, el cargo, el número de teléfono y la dirección de correo electrónico de todos los miembros de su equipo de cuidado para tenerlos todos en un solo lugar.



Todo acerca de los centros de trasplantes

Los trasplantes de órganos de todo tipo se realizan en centros de trasplantes especializados. Estos centros están completamente equipados para la cirugía de trasplante y cuentan con equipos de cuidado expertos que están capacitados para ayudar tanto a los receptores como a los donantes vivos durante el proceso de trasplante. La mayoría de los centros de trasplantes forman parte de un hospital.



¿Debo registrarme en más de 1 centro de trasplantes?

Sí. Si hay más de 1 centro de trasplantes cerca de usted, se recomienda que solicite derivaciones de su médico y se registre en más de 1 centro. Esto se denomina “listado múltiple”. Dado que la distancia de viaje entre el donante y el receptor es una consideración clave, tener múltiples listados puede darle una mejor oportunidad de tener un riñón cercano.

NOTA: Asegúrese de hablar con su coordinador de seguros o compañía de seguros para asegurarse de que tendrá cobertura para un trasplante en cualquier centro en el que se registre.

¿Cuándo se me debe derivar a un centro de trasplantes?

Hable con su médico sobre la posibilidad de recibir un trasplante de riñón lo antes posible. Las derivaciones a un centro de trasplantes generalmente se realizan en la etapa 4 o etapa 5 de la enfermedad renal crónica (ERC). Recibir la aceptación como paciente en el centro de trasplantes significa que estará listo en cuanto encuentre un donante de riñón.

¿Cómo encuentro un centro de trasplantes cerca de mí?

Pídale a su médico una derivación al centro de trasplantes más cercano. Para buscar todos los centros de trasplante de riñón disponibles en su región, visite la Red de Obtención y Trasplante de Órganos (Organ Procurement and Transplantation Network, OPTN) en [OPTN.Transplant.HRSA.gov/Members/Member-Directory](https://optn.transplant.hrsa.gov/Members/Member-Directory) y comience por seleccionar “Transplant Centers by Organ” (Centros de trasplante por órgano).

CONSEJO

Quando elija un centro de trasplantes, tenga en cuenta estos factores:

- /// Cobertura y costo de su seguro
- /// Ubicación y facilidad de viaje hacia y desde
- /// Si el centro realiza donaciones en vida
- /// Si el centro participa en un programa de intercambio renal emparejado



¿Qué debo saber sobre el seguro y el costo de un trasplante de riñón?

La [cobertura de seguro](#) para un trasplante de riñón varía según la aseguradora y el plan. Es importante averiguar con anticipación todos los costos asociados, para que sepa qué esperar.

Para un trasplante de riñón, los costos pueden incluir:

- /// Su estadía en el hospital
- /// Citas de seguimiento
- /// La cirugía real de trasplante de riñón
- /// Transporte hacia y desde el centro
- /// Medicamentos que tomará regularmente después
- /// Cualquier profesional que lo cuide y que necesite después de la cirugía

El seguro generalmente cubre alrededor del 80 % de los costos iniciales de cirugía y medicamentos; sin embargo, los costos de bolsillo dependen del seguro secundario, los deducibles y los límites de bolsillo. Revise su cobertura y hable con su coordinador de seguros de trasplantes para averiguar qué cubre su seguro.

¿Cuáles son otras maneras de ayudar a controlar los costos del trasplante?

Existen muchos recursos y herramientas disponibles en línea que pueden ayudarlo a controlar el costo de un trasplante de órgano. También puede crear una página personal de recaudación de fondos para compartir su historia del trasplante y pedir ayuda.

RECURSOS ÚTILES



- /// [HelpHopeLive.org/Get-Started/Transplant-Campaigns](https://www.HelpHopeLive.org/Get-Started/Transplant-Campaigns)
- /// [LivingDonorAssistance.org/Resources/Additional-Resources](https://www.LivingDonorAssistance.org/Resources/Additional-Resources)
- /// [TransplantLiving.org/Financing-a-Transplant/Financial-Resources-Directory](https://www.TransplantLiving.org/Financing-a-Transplant/Financial-Resources-Directory)

¡BUENAS NOTICIAS!



No tiene que resolver esto solo. Su equipo de cuidado puede ayudarlo a comprender su cobertura de seguro de trasplante y responder sus preguntas.



Obtener su evaluación del trasplante



¿Qué es una evaluación de trasplante?

Una evaluación de trasplante es un examen de su salud y bienestar para asegurarse de que está física y emocionalmente preparado para la cirugía de trasplante. Dado que su equipo de trasplantes quiere asegurarse de que su trasplante de riñón pueda tener éxito, la evaluación lleva tiempo, a veces hasta varios meses. El proceso de evaluación y el tiempo también pueden variar de un centro a otro.

¿Qué debo esperar del proceso de evaluación del trasplante?

- /// **Una llamada telefónica inicial:** un coordinador del centro recopilará su información personal y de seguro. También programará su visita al centro de trasplantes.
- /// **Su primera cita:** visitará el centro para analizar la posibilidad de recibir un trasplante de riñón, así como cualquier necesidad física o financiera que pueda tener. Lleve a un familiar o amigo con usted y planifique un día largo.
- /// **Un examen de salud completo:** su salud y bienestar general se examinarán en detalle.

Mi médico ya me ha autorizado para un trasplante. ¿Necesito más pruebas?

Cada centro de trasplantes tiene su propio conjunto de requisitos para los pacientes de transplante. Para ser aceptado en un centro, deberá completar la evaluación de ese centro y ser evaluado por el equipo de cuidado de trasplantes.



4 cosas que puede esperar durante su evaluación de salud



- ① **Una revisión de sus antecedentes médicos:** para informar completamente a su equipo de cuidado del trasplante
- ② **Un examen físico completo:** para identificar cualquier problema de salud que pueda impedir una cirugía exitosa
- ③ **Una evaluación psicosocial:** para asegurarse de estar emocionalmente preparado para enfrentar la cirugía y la recuperación
- ④ **Una serie de pruebas médicas:** para evaluar su compatibilidad con su donante vivo o un donante fallecido fuera de la lista de trasplantes

CONSEJO

Cómo prepararse para su visita de evaluación

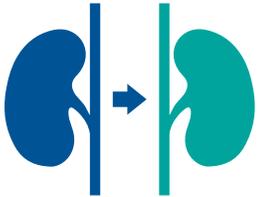
- /// El coordinador de su centro le dirá qué información debe llevar y le dará las instrucciones que debe seguir antes de la visita.
- /// Intente estar lo más descansado posible para su evaluación. El proceso puede llevar tiempo.
- /// Lleve una lista de las preguntas que tenga sobre la cobertura del seguro, los costos o el trasplante a su visita inicial.

NOTA: Si ya está recibiendo diálisis, asegúrese de hablar con su coordinador de seguros y trabajador social antes de realizar cualquier cambio en su seguro. Es importante que comprenda sus opciones mientras espera un trasplante y aún recibe tratamiento de diálisis.



Datos sobre opciones de donantes de riñón y compatibilidad

Una vez que su equipo de cuidado de trasplantes lo haya aceptado como candidato para un trasplante de riñón, necesitará un riñón de un donante de riñón compatible. Esto es lo que debe saber.



Hay 2 orígenes posibles para un riñón donado

Un donante fallecido: una persona recientemente fallecida con un riñón sano para donar.

Un donante vivo: un familiar, amigo, conocido o extraño que está dispuesto a donar un riñón sano.

3 factores necesarios para la compatibilidad de un donante

El mismo tipo de tejido

Aparte de los gemelos idénticos, no hay dos personas que tengan exactamente el mismo tipo de tejido, aunque se considera que son “iguales” si los tejidos coinciden con 12 determinados marcadores proteicos.

Tipo de sangre compatible

Ciertos tipos de sangre son compatibles, lo que significa que sus anticuerpos no se atacarán entre sí.

Pruebas de compatibilidad cruzada en suero negativas

Esta serie de análisis de sangre examina la reacción entre la sangre o los órganos de un donante de riñón y de un receptor de trasplante. Los resultados negativos de las pruebas significan que no hay anticuerpos de la sangre del receptor que pudieran afectar al donante.



PRÓXIMOS PASOS

Si tiene un donante de riñón vivo compatible que ya ha sido evaluado y confirmado: Su coordinador de trasplantes trabajará con ambos para avanzar con el proceso de trasplante de riñón.

Si aún necesita un donante de riñón compatible: Es hora de comenzar su búsqueda.



Qué esperar de la lista nacional de espera de trasplantes de riñón



Si no tiene un donante de riñón vivo, o si sus arreglos con el donante no están finalizados, registrarse en la lista de espera para trasplante de riñón es un paso importante. Esto es lo que debe saber.

¿Durante cuánto tiempo estaré en la lista de espera para el trasplante de riñón?

Una vez que se registre para estar en la lista de espera de trasplante de riñón, puede haber una espera bastante larga. Según el Fondo Nacional del Riñón, hay aproximadamente 95,000 personas en la lista de espera y el tiempo de espera promedio para un riñón de una persona fallecida es de 3 a 5 años.

¿Puedo hacer algo para obtener un riñón antes?

Debido a los tiempos de transporte de órganos, la distancia física entre un donante y el centro de trasplantes es un factor en la compatibilidad renal. Si vive en un área con acceso a más de un centro de trasplante, se recomienda que se realice un examen de detección y que lo acepten en la mayor cantidad de centros de trasplante posible para tener una mayor probabilidad de encontrar un donante de riñón antes.

¿Cómo sabré el estado de mi lista de trasplantes?

Se notificará a su médico cuando se lo incluya oficialmente en la lista de espera y es posible que reciba una carta o una llamada telefónica de su equipo de trasplante.

¿Qué debo hacer mientras espero?

Deberá cuidar su salud, mantener su información actualizada, informar a su coordinador de trasplantes sobre cualquier cambio en su salud y asistir a citas y sesiones de tratamiento de diálisis, según lo recetado. También es importante mantener su cobertura de seguro para satisfacer sus necesidades actuales y evitar hacer cambios innecesarios en el seguro mientras espera un riñón. Si tiene preguntas sobre su seguro, hable con su coordinador de seguros.

¿Con cuánta anticipación puedo unirme a la lista de espera?

Puede figurar en la lista de espera para un trasplante de riñón cuando su GFR es 20 o menos, antes de la insuficiencia renal. Cuanto antes pueda formar parte de la lista, mejor. Recuerde que deberá completar la evaluación del trasplante en su centro de trasplantes antes de que pueda obtener una derivación de su médico especialista en trasplantes.



Mantenerse saludable mientras espera un trasplante de riñón



Es importante mantenerse lo más saludable posible mientras espera para recibir un trasplante. Someterse a una cirugía lo más saludable posible puede ayudar con su recuperación.

Algunas cosas que puede hacer para mantenerse saludable

- // **Mantenga todas sus citas médicas programadas.** El equipo de trasplante controlará su salud mientras espera.
- // **Complete el tratamiento de diálisis según lo recetado por su médico.** Algunas personas pueden recibir un trasplante antes de necesitar diálisis, aunque muchas personas necesitarán diálisis mientras esperan.
- // **Tome todos los medicamentos según lo prescrito.** Hable con su coordinador de trasplantes sobre sus medicamentos actuales y cualquier cambio en sus recetas.
- // **Manténgase al día con las vacunas.** Siga las indicaciones de su médico sobre lo que necesita.
- // **Siga una dieta saludable y apta para pacientes renales y controle sus líquidos.** El dietista o enfermero pueden proporcionarle recetas aptas para pacientes renales y ayudarlo a controlar su ingesta de líquidos para evitar la sobrecarga de líquidos.

NOTA: El manejo de líquidos puede ayudarlo a evitar un mayor riesgo de hipertensión arterial u hospitalización, lo que podría afectar su elegibilidad para un trasplante.
- // **Manténgase activo y comprometido.** Siga las pautas de su médico para hacer ejercicio y manténgase al día con los pasatiempos y las actividades.
- // **Adopte hábitos saludables.** Considere perder peso y dejar hábitos poco saludables, como fumar. Si realiza un cambio, idígaselo a su equipo de cuidado!
- // **Manténgase en contacto.** Consulte a su equipo de trasplante y asegúrese de que puedan comunicarse con usted para informarle las actualizaciones sobre el estado de su lista de espera.
- // **Obtenga apoyo.** Comuníquese con familiares y amigos y comparta lo que está pasando. Su trabajador social también puede ayudar con recursos de apoyo.

Recursos útiles en línea



Información general sobre el trasplante:

- /// [Kidney.org/AtoZ/AtoZTopic_Transplantation](https://www.kidney.org/atoz/atoztopic_transplantation)
- /// [TransplantLiving.org/Kidney](https://www.transplantliving.org/kidney)
- /// [AmericanTransplantFoundation.org](https://www.americantransplantfoundation.org)

Listado nacional de centros de trasplantes:

- /// [OPTN.Transplant.HRSA.gov/Members/Member-Directory](https://optn.transplant.hrsa.gov/members/member-directory)

Información sobre diálisis:

- /// [Kidney.org](https://www.kidney.org)
- /// [FreseniusKidneycare.com/Treatments](https://www.freseniuskidneycare.com/treatments)

Información para donantes de riñón:

- /// [LivingDonorAssistance.org](https://www.livingdonorassistance.org)
- /// [Kidney.org/Transplantation](https://www.kidney.org/transplantation)

Ayuda para controlar los costos del trasplante:

- /// [SSA.gov/Benefits/Medicare/PrescriptionHelp](https://www.ssa.gov/benefits/medicare/prescriptionhelp)
- /// [MedicineAssistanceTool.org](https://www.medicineassistance.org)
- /// [RXassist.org/Patients](https://www.rxassist.org/patients)

Cuidado posterior al trasplante:

- /// [Kidney.org/AtoZ/AtoZTopic_Transplantation](https://www.kidney.org/atoz/atoztopic_transplantation)
- /// [TransplantLiving.org/After-The-Transplant](https://www.transplantliving.org/after-the-transplant)

ÚNASE A NUESTRA COMUNIDAD EN LÍNEA



Busque apoyo, haga preguntas y conéctese con personas que comparten experiencias similares. Inscríbese hoy mismo en [FreseniusKidneyCare.com/Community](https://www.freseniuskidneycare.com/community)

¿SABÍA QUE...?



Fresenius Medical Care Foundation se ha asociado con Donate Life America (DLA), la organización líder en trasplantes del país, para facilitar la compatibilidad de los donantes vivos con las personas que necesitan un trasplante. Juntos, estamos desarrollando kits de pruebas en el hogar para posibles donantes vivos y un innovador registro nacional y universal de donantes de riñón vivos.



**FRESENIUS
KIDNEY CARE**

Thrive On